



Seniorimessut 2026



Lähde: Mun Oulu tapahtumakalenteri - verkkopalvelu välittää tiedot kuntien ja järjestöjen tuottamista tapahtumista.

Tiedot



Pohjois-Suomen Messut



Ouluhallintie 20, 90130 Oulu



Lauantai 19.9.2026 kello 10.00 – sunnuntai 20.9.2026 kello 16.00

Yhteystiedot



info@pohjois-suomenmessut.fi



Katso kartalta (Google Maps)

Tule inspiroitumaan Seniorimessuille 19.-20.9.2026 Ouluhallille, jossa hyvinvointi, arjen sujuvuus ja mielekäs vapaa-aika nousevat keskiöön

Messuilla pääset tutustumaan lukuisiin näytteilleasettajiin, jotka tarjoavat käytännön vinkkejä ja tuotteita helpottamaan arkeasi ja rikastuttamaan elämääsi – olipa kyse terveydestä, kodin toimivuudesta, aktiivisesta elämäntyylistä tai uudenlaisista vapaa-ajan elämyksistä.

Luvassa on inspiroivia kohtaamisia, elämyksiä ja ideoita, joilla voit lisätä hyvinvointia ja nauttia elämästä täysillä.

Tule hakemaan uutta virtaa ja ideoita – Seniorimessuilla elämänilo on pääosassa. Tervetuloa viettämään elämyksellinen viikonloppu Ouluhalliin!

Seudulliset seniorimessut 55+ Parhaat vuotesi!



SEUDULLISET SENIORIMESSUT
PARHAAT VUOTESI! 55+
YLIVIESKA

SAMI "MUSTI" JAUHOJÄRVI
PUHUJA, LUENNOIJA, SPARRAAJA

SENIORIMESSUJEN TÄMÄN VUODEN TEEMA ON
ALUEELLINEN OSAAMINEN!

TULE HAKEMAAN VINKKEJÄ INSPIROIVAAN VAPAA-
AIKAAN SEKÄ SUJUVAAN ARKEEN.

Juontaja Mauno Jussila

La 26.9.
kello 11-16
Liikuntakeskus
Os. Närhitie 2
Liput 5 €

Lämpimästi tervetuloa!

Messujen järjestelytoimikunta: Vanhus- ja vammaisneuvostot seuraavista kunnista
Alavieska, Haapajärvi, Haapavesi, Kalajoki, Merijärvi, Nivala, Oulainen, Reisjärvi, Sievi, Ylivieska
Alva-hanke ja Pohjois-Pohjanmaan kesäyliopisto

Oulu2026
Euroopan kulttuuripääkaupunki

Messut järjestetään yhteistyössä seuraavien kuntien vanhus- ja vammaisneuvostojen kanssa: Alavieska, Haapajärvi, Haapavesi, Kalajoki, Merijärvi, Nivala, Oulainen, Reisjärvi, Sievi, Ylivieska sekä Alva-hanke ja Pohjois-Pohjanmaan Kesäyliopisto

Esiintymislavan ohjelma mm. Tervehdyssanat Pohteen vanhusneuvoston pj. Sirkka-Liisa Mikkonen, Sami Jauhojärven luento - Huomennakin on uusi päivä! Musiikkia Sekakuoro Lupsakat, johtaa Anu Rautio, Ylivieskan mieskuoro, johtaa Olena Michailova, muotinäytös.

Ulkona esillä mm. Zetor Weljien traktorit, maamoottori, moottorisahataiteilija Ari Vähäkangas, työnäytös, Eero Sammalmaan vanhoja kulkupelejä. Myynnissä Erä-Jorman hernekeittoa.

Kokoustilassa luentoja mmm. Hyvä mieli vanhetessa. Marja-Liisa (Maisa) Karjula, Geriatrian erikoislääkäri

Erilaisia työpajoja mm. käsityö- ja pelikorttipaja, taidepaja, tutustumista keilailun saloihin yms.

📍 Närhitie 2, 84100 Ylivieska 🗺️

✉️ marita.oljymaki-maarala@ylivieska.fi

☎️ 0401882459

Vanhusneuvostotilaisuus 18.9.2026

Limingassa



Ajankohta ja kellonaika

18.9.2026 klo 9:00 – 15:00

Eläkeliiton Pohjois-Pohjanmaan piirinä järjestämme yhteistyössä Pohteen kanssa maakunnallisen vanhusneuvostotilaisuuden pe 18.9.2026 Liminganlahden luontokeskuksessa. Tilaisuuteen on myös etäosallistumismahdollisuus.

Tilaisuus on suunnattu kaikille Pohjois-Pohjanmaan kuntien ja hyvinvointialueen vanhusneuvostoille ja aiheesta kiinnostuneille. Tilaisuuden tarkoituksena on lisätä tietoa neuvostojen roolista, toiminnasta, vaikutusmahdollisuuksista ja hyvistä käytännöistä. Mukana on asiantuntijapuheenvuorot mm. Kuntaliitosta erityisasiantuntija Liisa Jurmulta ja Pohteelta ikäihmisten palveluiden toimialuejohtaja Mervi Koskelta.